



**Notre horizon est à la limite de votre imagination**

### **Ultimate frisbee**

Clientèle cible	Pour 13 ans et plus
Lieux possibles	✓ Terrain vague ✓ cour d'école ✓ espace urbain ✓ parc urbain
Nombre de participants	
Minimum	10
optimal	20
maximum	40

De l'Ultimate frisbee avec *Horizon 5* c'est :

De l'initiation au Ultimate frisbee, des courtes parties pour tous ou même des tournois. Tout au long de l'activité vous serez initié aux techniques de base ainsi que de courtes parties pour faire découvrir ce sport par un guide-animateur qualifié. Dans certaine occasion il est possible de faire des démonstrations de jeux avancés avec des joueurs expérimentés.

L'activité vous offre la possibilité de tester vos compétences mais surtout de vous initier au sport de l'heure l'Ultimate frisbee. Des équipes mixtes sont formées sur place pour apprendre les règles de base et la technique de lancer. L'Ultimate est également un sport stratégique sans contact qui s'adresse à tous les âges en bonne ou en moins bonne forme physique. Saviez vous qu'il y a plus de 80 équipes dans la capitale Nationale qui pratique ce sport de façon hebdomadaire ?



Pour information – [info@horizon5.ca](mailto:info@horizon5.ca)  
Tél. (418)406-0705  
Fax. (418)406-0703

